



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ ТА УЧНІВ ЩОДО ЗАПОБІГАННЯ ВСІХ ВИДІВ ДИТЯЧОГО ТРАВМАТИЗМУ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ

ПІД ЧАС ВИНИКНЕННЯ ПОЖЕЖІ

Шановні батьки та учні!

Щоб зберегти життя своє та ваших близьких, дотримуйтеся послідовності дій під час виникнення пожежі:

- зателефонувати до служби порятунку за номером 101;
- викликаючи службу порятунку, чітко називати адресу, поверх, номер квартири та своє прізвище; сповістити, що саме горить;
- негайно евакуювати з приміщення дітей, немічних людей та людей похилого віку;
- при евакуації уникати користування ліфтом, бо є ризик відключення ліфта від електроструму;
- при евакуації з висотного будинку більше шансів мають ті люди, що не біжать униз крізь дим та вогонь, а шукають порятунку на даху будівлі;
- пересуватися потрібно швидко, але зважати на те, що кисню більше біля підлоги, а тому краще до виходу повзти, закриваючи обличчя вологою тканиною;
- при евакуації заручитися чиеюсь підтримкою, хто вам і допоможе, якщо ви знепритомнієте від диму, і підстрахує ;
- намагатися загасити полум'я засобами первинного пожежогасіння;
- до первинних засобів належать вода, пісок, товста зволожена тканина (ковдра, килим), вогнегасник;
- за можливості м'які предмети вкинути до ванни та залити водою;
- вимкнути електропроводку, щоб уникнути ураження електрострумом;
- не відчиняти вікна, щоб не живити пожежу свіжим притоком кисню.

Усі вище названі дії можливі лише в тому разі, якщо пожежа піддається знищенню в перші хвилини. У разі значного розповсюдження вогню слід негайно залишити приміщення, бо в сучасних квартирах дуже багато матеріалів із синтетичним покриттям, що виділяє дуже ядучу субстанцію. Вдихнувши дим із тліючого лінолеуму чи меблів із МДФ, можна знепритомніти й згоріти заживо!

Шановні батьки!

При виникненні пожежі не втрачайте здорового глузду, негайно орієнтуйтеся у ситуації та приймайте рішучі дії щодо запобігання тяжким наслідкам!

При виникненні пожежі негайно викликайте пожежну охорону за телефоном «101».

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПОЖЕЖІ ВІД ПУСТОЩІВ ТА НЕОБЕРЕЖНОГО ПОВОДЖЕННЯ З ВОГНЕМ

Щоб не допустити пожежі, необхідно виконувати наступні правила пожежної безпеки:

- зберігати сірники в місцях, недоступних дітям;
- не дозволяти дітям розводити багаття;
- не дозволяти самостійно вмикати електронагрівальні прилади;
- не дозволяти користуватися газовими приладами;
- не допускати перегляд телепередач, користування комп'ютером за відсутності дорослих;
- не залишати малолітніх дітей без нагляду;
- не вмикати електроприлади з пошкодженням дротом чи струмоприймачем;
- не нагрівати лаки та фарби на відкритому вогні;
- не загромождувати шляхи евакуації (лоджії, балкони, коридори);
- не зберігати на балконах легкозаймисті речовини (бензин, мастила, ацетон);
- не сушити речі над газовою плитою;
- не користуватися саморобними ялинковими гірляндами;
- не влаштовувати піротехнічні заходи з балкону та поряд з будівлею;
- не палити в ліжку.

Шановні батьки! Ставтеся негативно до дитячих ігор з вогнем! Роз'яснюйте, що їхні пустощі з вогнем можуть спричинити пожежу, загибель у вогні майна та людей!

Шановні батьки! Своїм прикладом навчайте дітей суворому виконанню протипожежних вимог. Пам'ятайте, що приклад старших є для дітей кращим методом виховання.

При виникненні пожежі негайно викликайте пожежну охорону за телефоном «101».

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ ПІД ЧАС ВІДПОЧИНКУ

Шановні батьки!

1. Не залишайте дітей без нагляду.
2. Перевіряйте обладнання дитячого майданчика, щоб запевнитися у відсутності чинників, що можуть спричинити травмування.
3. Періодично оглядайте територію навколо будинку й перевіряйте наявність відкритих підвалів, каналізаційний люків, ям, електрощитів, недобудованих об'єктів, стоянок автотранспорту тощо.

БЕЗПЕКА ДИТИНИ НА ДОРОЗІ ТА У ТРАНСПОРТІ

Шановні батьки та учні!

При виході з будинку:

- Якщо біля під'їзду будинку можливий рух транспортних засобів, відразу зверніть на це увагу дитини й разом подивіться, чи не наближається до вас автомобіль, мотоцикл, мопед, велосипед;
- Якщо біля під'їзду стоять транспортні засоби або ростуть дерева, що закривають огляд, призупиніть свій рух і озирніться, чи немає за перешкодою небезпеки.

Коли рухається тротуаром:

- Тримайтеся праворуч;
- Не ведіть дитину по краю тротуару: дорослий повинен перебувати з боку проїжджої частини;
- Маленька дитина має йти поруч із дорослим, міцно тримаючись за руку;
- Привчіть дитину, йдучи по тротуару, уважно спостерігати за виїздом із двору або з території підприємства;
- Роз'ясніть дітям, що нагромадження на проїжджій частині (каміння, скла) і пошкодження дорожніх знаків можуть призвести до нещасного випадку;
- Не привчайте дітей виходити на проїжджу частину: коляски та санчата з дітьми везіть тільки по тротуару.
- При пересуванні групи дітей навчайте їх іти в парі, виконуючи всі вказівки дорослих, які супроводжують групу.

Готуючись перейти дорогу:

- Зупиніться або сповільніть рух, огляньте проїжджу частину;
- Залучайте дитину до спостереження за станом на дорозі;
- Підкреслюйте свої рухи: поворот голови для огляду вулиці, зупинку для огляду дороги, зупинку для пропуску автомобілів;
- Навчайте дитину розрізняти транспортні засоби, що наближаються;
- Не стійте з дитиною на краю тротуару, так як проїжджаючий транспортний засіб може зачепити, збити, наїхати;
- Зверніть увагу дитини на транспортний засіб, що готується до повороту, розкажіть про сигнали покажчиків повороту автомобіля та в рухах мотоцикліста й велосипедиста;
- Неодноразово показуйте дитині, як транспортний засіб зупиняється біля переходу, як він рухається за інерцією.

При переході проїжджої частини:

- Переходьте дорогу лише по пішохідних переходах, на перехрестях - по лінії тротуару, інакше дитина звикне переходити будь-де;
- Ідіть тільки на зелений сигнал світлофора: дитина повинна звикнути, що на червоний і жовтий сигнали не переходять, навіть якщо немає транспорту;

- Виходячи на проїжджу частину, припиніть розмови; дитина повинна засвоїти, що при переході дороги розмови зайві;
- Не поспішайте і не біжіть; переходьте дорогу завжди розміреним кроком;
- Не виходьте на проїжджу частину із-за транспортного засобу або з-за куців, не оглянувши попередньо вулицю, і привчайте дитину робити так само;
- Не поспішайте перейти дорогу, якщо на протилежній стороні ви побачили друзів, родичів, знайомих, чи вам потрібні автобус або тролейбус. Не поспішайте і не біжіть, і поясніть дитині, що це небезпечно;
- Не починайте переходити вулицю, по якій рідко проїжджає транспорт, не подивившись навколо. Поясніть дитині, що автомобілі можуть раптово виїхати з провулка, із-за рогу будинку;
- При переході проїжджої частини по нерегульованому переходу в групі людей Ваша дитина має уважно стежити за початком руху транспорту, інакше дитина може звикнути при переході слідувати за супутниками, копіюючи їх поведінку, не спостерігаючи за рухом транспорту.

При посадці й висадці з громадського транспорту (автобуса, тролейбуса, трамвая і таксі):

- Виходьте попереду дитини; маленька дитина може впасти, дитина старшої вікової категорії може вибігти з-за нерухомого транспорту на проїжджу частину;
- Підходьте для посадки до дверей транспортного засобу лише після повної його зупинки. Дитина, як і доросла людина, може оступитися й потрапити під колеса;
- Не сідайте в громадський транспорт (тролейбус, автобус) у останній момент при його відправленні - може притиснути дверима. Особливу небезпеку становлять передні двері, тому що можна потрапити під колеса транспортного засобу;
- Навчіть дитину бути уважною в зоні зупинки - це небезпечне місце для дитини: автобус, що стоїть, обмежує огляд дороги в цій зоні, крім того, пішоходи тут часто поспішають і можуть випадково виштовхнути дитину на проїжджу частину.

При очікуванні громадського транспорту:

- Стійте разом з дітьми тільки на посадкових майданчиках, а при їх відсутності - на тротуарі або узбіччі.

Коли автомобіль рухається:

- Привчайте дітей молодшого шкільного віку сидіти в автомобілі тільки на задньому сидінні, не дозволяйте сидіти поруч із водієм, якщо переднє сидіння не обладнане спеціальним дитячим кріслом. Дитяче автокрісло необхідне й на задньому сидінні, однак багато батьків зневажають ці рекомендації з безпеки. Поясніть дитині, що при різкій зупинці або зіткненні сила інерції кидає дитину вперед, і вона ударяється об вітрове скло або передню панель; цього досить, щоб дитина загинула або була сильно поранена;

- Не дозволяйте малолітній дитині під час руху стояти на задньому сидінні: при зіткненні або раптовій зупинці вона може перелетіти через спинку сидіння і вдаритися об лобове скло або передню панель;
- Дитина повинна бути привчена до того, що першим з автомобіля виходить батько (мати), щоб допомогти зійти дитині й довести її до переходу або перехрестя;
- Не дозволяйте дітям перебувати в автомобілі без нагляду.
- Дитина повинна знати, що на велосипеді дозволено перевозити тільки одну дитину до семи років і то за умови, що велосипед обладнаний додатковим сидінням і підніжками.

При поїзді в громадському транспорті:

- Привчайте дітей міцно триматися за поручні, щоб при гальмуванні дитина не отримала травму від удару;
- Поясніть дитині, що заходити в будь-який вид транспорту й виходити з нього можна тільки тоді, коли він стоїть.

БЕЗПЕКА В ЛІСІ, БІЛЯ ВОДОЙМИ

Шановні батьки!

1. Під час перебування на вулиці в літній день захищайте голову дитини панамою.
2. Регулюйте перебування дитини під сонцем, щоб запобігти опікам шкіри.
3. Дозуйте перебування дитини у воді, щоб організм не переохолоджувався.
4. Не залишайте дитину без нагляду біля водойми.
5. Не дозволяйте купатися та стрибати у воду в неперевірених місцях.
6. Для купання обирайте незасмічені, із твердим дном, без водоростей та мулу місця.
7. Забороняйте користуватися човном, плотом без супроводу дорослих.
8. Не дозволяйте запливати на глибину, використовуючи гумовий матрац чи іграшку.
9. Не допускайте пустощів на воді (лякати, утримувати одне одного під водою).
10. Забороняйте ходити до лісу без супроводу дорослих.
11. Під час перебування в лісі разом із дітьми не збирайте та не вживайте незнайомих грибів, ягід, рослин.
12. Не розводьте в лісі багаття під час посухи; у разі необхідності, розміщуйте його на відкритому місці. Після використання ретельно загасіть його та засипте землею.
13. Для походу до лісу одяг дитини добирайте таким чином, щоб оптимально захистити її від комах, кліщів та інших несподіванок.