

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ ТА ДІТЕЙ

Щодо безпечної поведінки під час літніх канікул – 2025

Шановні батьки!

Літні канікули – це час відпочинку, але водночас і підвищеної небезпеки. Пам'ятайте про головне – життя і здоров'я дитини залежать від нашої уваги та відповідальності.

БЕЗПЕКА НА ВУЛИЦІ ТА ДОРОЗІ

Повторіть з дитиною правила дорожнього руху. Навчіть переходити дорогу тільки на зелене світло та по пішохідному переходу. Дитина має знати, як поводитися, якщо загубилася або до неї звертаються незнайомі.

БЕЗПЕКА НА ВОДІ

Дозволяйте купатися лише у супроводі дорослих та в дозволених місцях. Заборонено стрибати у воду в незнайомих місцях. Поясніть, що гра в “топлення” – смертельно небезпечна.

БЕЗПЕКА ВДОМА ТА НА ВУЛИЦІ

Дитина не повинна самотійно користуватись газовими приладами, електропристроями, сірниками. Заборонено залазити на дахи, дерева, недобудови, залізничні колії. Повідомте дитині, як діяти у разі пожежі, витоку газу, травмування.

ОНЛАЙН-БЕЗПЕКА

Перевіряйте, з ким спілкується ваша дитина в інтернеті. Навчіть не повідомляти особисту інформацію незнайомцям. Обмежуйте час використання гаджетів.

ПРОФІЛАКТИКА НЕБЕЗПЕЧНИХ КОНТАКТІВ

Поясніть, що не можна погоджуватися на зустрічі з незнайомцями, навіть якщо вони представляються друзями, про шахрайські схеми, вербування, "ігри смерті".

Контролюйте емоційний стан дитини.

КОРИСНИЙ ВІДПОЧИНОК

Організуйте щоденні прогулянки, читання, ігри на свіжому повітрі.
Заохочуйте дитину вести щоденник літа, читати книги, займатись творчістю.

Важливо підтримувати режим сну та харчування.

Контакти на випадок надзвичайної ситуації:
Поліція — 102 Швидка допомога — 103 ДСНС — 101
Бажаємо вам безпечного, веселого та корисного літа!

ВБЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ВІД ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ



ЗБИРАЙТЕ
тільки їстівні,
добре відомі вам
гриби



НЕ ЗБИРАЙТЕ
гриби в екологічно
забруднених зонах



НЕ ЗБИРАЙТЕ
старі, перезрілі і
пошкоджені гриби



НЕ КУШТУЙТЕ
сирі гриби з метою
визначення їх смаку



НЕ КУПУЙТЕ
невідомі вам
дикорослі гриби



НЕ КОНСЕРВУЙТЕ
дикорослі гриби
в герметично
закритих банках



НЕ ДОЗВОЛЯЙТЕ
дітям збирати і
вживати гриби



НЕ ДОВІРЯЙТЕ
народним методам
щодо визначення
отруйності грибів



НЕГАЙНО
викликайте швидку
медичну допомогу
при підозрі
отруєння грибами

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВ'Я БЛИЗЬКИХ ВАМ ЛЮДЕЙ!

Це мої правила

Я не вживаю ліків
без вказівки
дорослих.



Я не відчиняю
двері незнайомцям.



Я не сідаю у ліфт
з незнайомцями.



Я завжди м'юю
фрукти та овочі
Перед їжею.



Я не граюсь
з незнайомими
тваринами.



Я не спілкуюсь
з незнайомцями.



Я не виходжу з подвір'я
без дозволу батьків.



Я не збираю грибів
та ягід, яких не знаю.



Правила пожежної безпеки



Листя спалюють малата,
Близько-близько біля хати.
А від того, треба знати,
Хата може загоріти.



На роботі мама й тато,
Сірники знайшли малата.
І не знає дівчора,
Чим скінчиться може гра.



Електроприлад – кожний знає,
У побуті допомагає.
Та пал'ятати має кожен,
Що ним бавитись не можна.



Новий рік! Зішлись малата,
Щоб ялинку прикрашати.
Та свічкам на гілці – застї,
Гриця щоб не займалась.



Як поганин – десь горить,
Мусять ти в ту саму мить
До пожежника дзвонити.
Про пожежу сповістити.

101



Промовля лісник сердито:
«Вогнищ в лісі не парити!
Від багаття ліс згорить –
Де тоді всі будуть жити,
Білка, їжачок, зайчата
І маленькі лисенята?»



Чайник без води нагрієся,
Перегрівся, загорівся,
Загорівся і плита.
В нас пожежа! В нас біда!



Вивчіть правила пожеж,
Будьте завжди обережні.
Знає хай дитина кожна:
Жартувати з вогнем не можна.

ЖИТТЯ

Як переходиш вулицю
на розі зупинись;
і перш за все уважно
на мене подивись.
Я шлях вкажу надійний,
де небезпек нема
Трикольорове око
я маю не дарма.
Червоне світло каже: "Сто!"
а жовте: "Ще неможна!"
Зелене каже: "Йди мер!"
І слухається кожний.



1. Не залишайте дитину без нагляду
2. Дитина повинна знати своє імя, прізвище та адресу.



**Мені допоможуть
за телефонами**

ЦЕ МОЋ ПРАВИЛА:

1. Не граюся сірниками, газом, вогнем
2. Без дорослих не купаюся
3. Не вживаю грибів, ягід, яких не знаю
4. Жодних ліків без дозволу дорослих
5. Не спілкуюсь з незнайомцями



ПРАВИЛА ОН-ЛАЙН БЕЗПЕКИ ДЛЯ БАТЬКІВ ТА ДІТЕЙ

1

Користуйтеся Інтернет-сайтами разом з дітьми, заохочуйте їх ділитися із дорослими власним досвідом використання Інтернету

2

Привчіть дитину довіряти власним відчуттям - якщо розмови або чинки Інтернет співрозмовника її турбують, нехай вам повідомить про це

3

Допоможіть дитині зареєструватися в програмах, що вимагають реєстрації або заповнення форм (окрім особистої інф.: ім'я, адрес, № дом. телефона, № ел. пошти)

Для цього можна завести спеціальну адресу електронної пошти

4

Наполягайте на дотриманні дитиною елементарних правил он-лайн безпеки – ніколи не давати своєї адреси, номера телефону, іншої особистої інформації

5

Поясніть дитині, що в Інтернеті та реальному житті різниця між «правильним» та «неправильним» однакова

6

Дітям не слід зустрічатися з друзями з Інтернет сайтів, оскільки ці особи можуть виявитися не тими, за кого себе видають

7

Розкажіть дитині, що далеко не все, про що вони читають або бачать на Інтернет сайтах – правда, нехай питають ваших порад або роз'яснень

8

Контролюйте поведінку та дії дитини за допомогою сучасних програм, що фільтрують небезпечний контент та допоможуть з'ясувати, які саме сайти відвідує дитина та що вона там робить

9

Наполягайте на тому, щоб діти поважали право власності, адже незаконне копіювання фільмів, музики, комп'ютерних ігор – є злочин

10

Навчіть дітей культурі спілкування в Інтернеті, впевніться що вони чітко дотримуються її правил, адже правила ввічливості діють всюди й у віртуальному світі теж

Правила поведінки на воді



Купатися слід лише в спеціально відведених та обладнаних місцях.



Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби, але не під час обідньої спеки



✗ Не варто купатися відразу після прийому їжі та в нетверезому стані



✗ Не можна купатися наодинці й запливати за обмежувальні знаки



✗ Не треба купатися довго, краще заходити у воду на 15-20 хвилин



✗ Не можна купатися в холодній воді, щоб не сталося переохолодження організму



✗ Не слід залишати дітей біля водойм без нагляду батьків



✓ Треба обережно поводитися на надувних матрацах та іграшках для дітей